

イベントのお知らせやご報告など
癒しの家だより

Vol.05 設計士、自邸を建てる。

壺谷建設・設計士のマイホーム、いよいよ完成です！設計士の経験とアイデアをたくさん取り入れた、人も猫ちゃんも快適でストレスなく暮らせるおうちになりました！

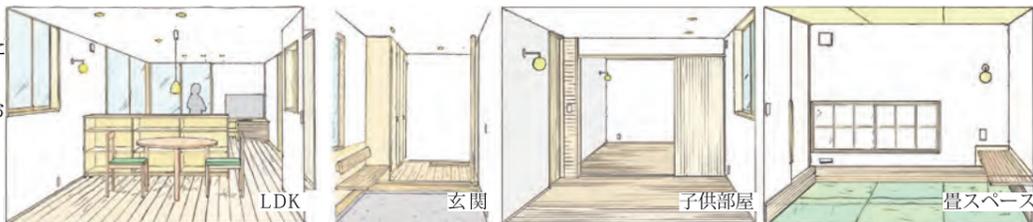
そして先月の2月23日～26日には、完成見学会を開催しました。つぼや流発行のタイミングと合わず、本誌では見学会のご案内ができませんでしたが、お越しいただいた皆様、本当にありがとうございました！

中には、猫ちゃんにも会いたかったというお客様も(笑) (※猫ちゃんは残念ながらお留守番でした)

次号では完成写真をお見せできそうですので、どうぞ楽しみに♪



設計士 多田知樹 37歳
(写真は飼っている猫のおもち君)
家族構成：夫婦、子供1人、猫5匹



完成写真撮影が間に合わなかったため…設計士手書きのパスで室内をご紹介します！

ローン返済額が数百万円変わる!?!
住まいづくりの勉強会
個別相談 / 参加費無料

適切な予算は？ ローン支払額は？
失敗しないためには？
おトクに買う方法はあるの？
いつ買うのが一番いいの？

知らなきゃ損する/お得な情報が満載!
お申込みはこちら

毎月第三日曜日に開催しておりました「住まいづくりの勉強会」今後はご希望日時での個別対応という形での開催となりました！約2時間程度のセミナーとなります。
中立の立場でお答えいたしますので、お気軽にご参加ください！

建築家 造園家 「和」の匠
伊礼 智 × 荻野 寿也 × 壺谷建設
新ブランド誕生

心地よさと暮らす、讃岐の木の家
3月18日(土) 19日(日) 香川県三豊市
モデルハウス見学会

詳細とお申込み

壺谷建設株式会社
〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬4番地1
☎ 0875-74-3881
✉ info@tsuboya.jp https://www.tsuboya.jp/
建設業許可番号：香川県知事許可(特-30)第1181号
つぼや流が必要ない場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。TSUBOYAKENSETU.CO.LTD

インスタやってます!!

11号線沿い「癒しの家」看板が目印

なぜ？日本一リビングが寒い香川県
窓のリフォームは今がチャンス！
先進的窓リノベ事業
お宅訪問 vol.45
オープンキッチンから広がる豊かな暮らし
-癒しの家だより-
設計士、自邸を建てる。vol.05
住まいづくりの勉強会
モデルハウス見学会開催

vol.100
2023年3月 春風号

身体に危険がたくさん!
なぜ？日本一リビングが寒い香川県

皆さん、いまのリビングの室温は何度ですか？モコモコのフリースに厚手のひざ掛け、そんな姿で過ごされている方もいらっしゃるのではないでしょうか。(かく言う私もです)

先日、全国の冬のリビングの平均室温を調査したデータが発表されました。その結果、なんと香川県は全国ワースト1位の13.1℃！日本一リビングの室温が寒い県だったのです。一方、寒さの厳しい北海道は19.8℃。香川県とは7℃近くの差があります。

その差については、家の断熱性能の違いが大きな要因と考えられています。温暖な地域になるほど断熱住宅は普及していないものですが、香川県は中でも1割程度しか普及していないようです。更には、貯蓄率が高く節約家が多いと言われている香川県の県民性も影響して、光熱費を抑えようとしていることも原因の1つかもしれません。

寒いリビング、ただ我慢すれば良いだけではありません。WHO(世界保健機関)は「住まいと健康に関するガイドライン」で、寒さによる健康影響から居住者を守るための室内温度として18℃以上を強く勧告しています。低い室温は、健康に大きなリスクを与えるためです。

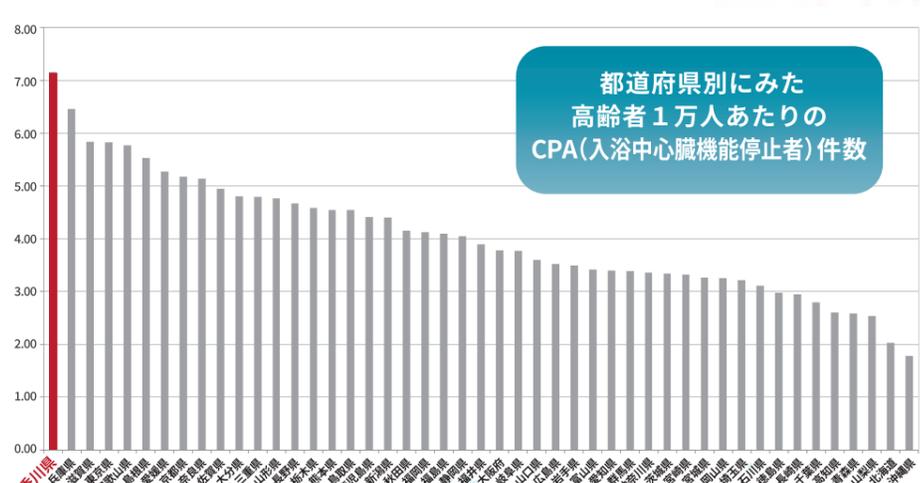
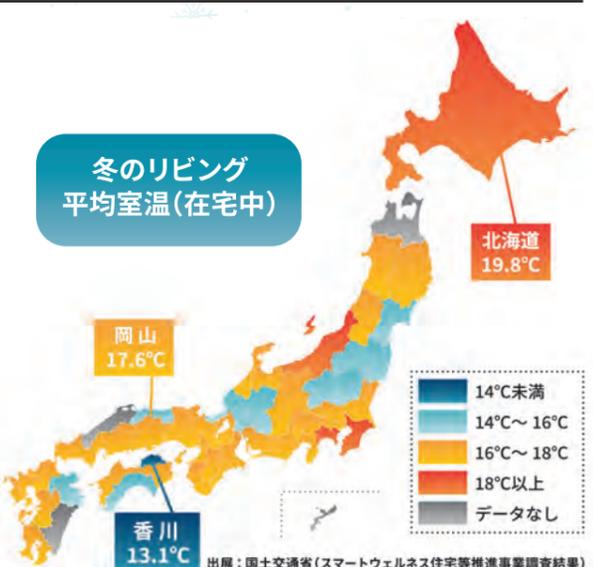
そして、香川県がワースト1位の結果として、浴室での事故で亡くなった方が全国最多という調査もあります。最も少なかったのは沖縄県で、北海道がそれに続いています。冬場の浴室での事故の大半はヒートショックが原因。血圧の急激な変動で起きる症状は、温度差をできるだけ少なくすることで防げます。リビング室温が日本一低い香川県だからこそ、より一層注意しなければいけません。

また「寒い部屋」の健康への影響は、ヒートショックだけではなく、ヒートショックだけではなく、血圧、循環器系、呼吸器系、心臓血管や脳神経、自律神経など、多方面に悪い影響を及ぼします。

「冬だから寒いのは当たり前」ではなく、室温の低さをきちんと意識して、エアコンの温度を上げたり、暖房器具を追加したりして温度を調整することが大切です。また窓の交換など、手軽にできる断熱リフォームもありますので、お気軽にご相談ください。冬でも暖かく過ごせるお家で、快適に、健康に暮らしましょう。

家の暑さ・寒さの原因は窓!?
窓のリフォームは今がチャンス!!
最大50%・最大200万円補助金給付「先進的窓リノベ事業」はじまりました!

光熱費の節約にも! 詳しくは3ページへ





お宅訪問 45 オープンキッチンから広がる心豊かな暮らし

今回は観音寺市琴浪町でリフォーム工事（竣工 2021.11）を行なった、Y様にお話を伺ってきました。

一 どのような経緯でリフォーム工事に至ったのですか？

私たち夫婦が住む2階建ての家と99歳の母が住む平屋の家が背中合わせに建っていて、ふたつの家を行き来しながら生活をしています。要介護認定された妹と同居する話が出たことがきっかけで、平屋の家を暮らしやすくリフォームしようということになりました。

一 なぜ、弊社をお選びいただけただけなのでしょう？

壺谷さんご夫婦とは、茶道の稽古で目にかかり、知り合いになりました。母がおおかた100歳になることや妹の介護の心配もあったので、住まいの相談させていただくと、親身になって考えてくださって。高齢者が安心して過ごすことができ、なおかつ現代生活に合う暮らし方を提案してくれたのでお願いすることにしました。

一 リフォームするにあたって、こだわった所はありますか？

平屋の家は築40年近くで昔ながらの間取りだったので、家族のコミュニケーションがとりやすい今どきの空間にしてほしいとお願いしました。ほとんど使っていなかった客間の和室をフローリング貼りのリビングにして、以前の居間はキッチンに。部屋を仕切っていた垂れ壁を取り払い、床もフラットにしたので、ワンフロアとして使える開放的な空間になりました。家具の配置は変わりましたが、和室の床の間を残してもらったり、庭も眺めたりできるので、落ち着いて過ごすことができます。

一 実際、住んでみていかがですか？

壺谷社長の提案で取り入れたオープンキッチンは開放的で動きやすく気に入っています。以前は壁に向かって料理をしていましたが、今はTVを見ながら作業ができるし、家族の顔も見えるので、それが今風でステキだなと思います。キッチンのすぐ横にはベランダがあり、南からの陽射しが入ってくるので明るく、洗濯物を干すのに

も便利です。また、床下に断熱材を敷き込んでもらったので、冬の寒さが軽減されました。

一 弊社の家づくりについてどう感じましたか？

職人さんたちの作業が丁寧で仕事も早いという印象です。それと連絡が密だと感じました。工程上、現場での指示が必要な時にはすぐに壺谷社長が来ていたので、スピーディーかつ確実に作業をしているのだなと思いました。

一 家づくりをお考えの方にアドバイスをお願いします。

私たちは70代半ばでのリフォームでしたが、やはり「40代の家づくり」と「70代の家づくり」は違うものだと思います。50代以降は定年退職や子どもの巣立ち、親の介護など、生活に大きな変化が起こります。70代はさらに自分たちの身体的な状況も変わってくるので、さまざまなことを想定しておくことが大切なのだなと実感しました。これから家づくりをお考えの方は、先の、さらにその先のことまでを見据えて、理想の暮らしを考えてみてください。



最大 **200** 万円
補助金給付

窓の断熱リフォームするなら今がチャンス！ 先進的窓リノベ事業

—住宅の断熱性向上のための先進的設備導入促進事業—

最大 **50%**
相当還元

\ ご存知ですか? /

家の暑さと寒さの原因は窓!?

冬の暖かい空気の**60%**は窓から逃げて
夏の暑さの**70%**は窓から入ってきます。

電気代の値上がりが続く昨今、室内の暑さ・寒さの大きな要因である窓をリフォームし、省エネ効果を高めましょう！
補助金+削減できる冷暖房費で、断然お得な工事になります！

先進的窓リノベ事業は、既存住宅における窓の高断熱化を促進するため、改修に係る費用の一部を補助することで、エネルギー価格高騰への対応（冷暖房費負担の軽減）や、2030年度の家庭部門からのCO2排出量約7割削減（2013年度比）への貢献、2050年ストック平均でZEH基準の省エネルギー性能確保への貢献を目的とする事業です。

¥

相次ぐ値上げで家計がピンチ！
どうやって電気代を節約しよう…?

窓の交換（断熱改修）で 住宅の断熱性能を向上！

毎月の冷暖房費が
安くなりました！
更に補助金も貰えて
とってもお得！

- | | | | |
|-------------|---|-------------|---|
| 対象者 | 登録事業者で窓のリフォーム工事をする工事をする住宅の所有者等であること | 対象期間 | 令和4年11月8日～令和5年12月31日までに工事請負契約をし令和5年12月31日までに工事が完了するもの |
| 対象住宅 | 建築から1年が経過した住宅、または過去に人が居住した住宅 | 対象工事 | 改修後の窓の性能が、対象住宅の種類に応じた熱貫流率の基準（Uw1.9以下）を満たすもの |
| 対象条件 | 対象製品（※）を用いた下表に該当するリフォームで、かつ補助額が5万円以上であること | | |

ガラス交換	既存窓のガラスのみを取り外し、既存サッシをそのまま利用して、複層ガラス等に交換する工事 障子枠（ガラス+フレーム）のみを交換し、枠を交換しない、または新たに設置しない場合にも、ガラス交換として取扱います。 対象製品の性能とサイズにより補助額が決まります。1つの窓で複数枚のガラスを交換する場合、それぞれのガラスが対象となります。
内窓交換	既存窓の内側に新しい窓を新設する または 既存の内窓を取り除き、新しい内窓に交換する工事 対象製品の性能とサイズにより、補助額が決まります。
外窓交換 （カバー工法）	既存の外窓を交換する際、古いサッシの枠の内側に、少し小さな窓を取り付ける工事 建物の建て方、対象製品の性能とサイズにより、補助額が決まります。
外窓交換 （はつり工法）	既存の外窓を交換する際、古いサッシの枠の内側に、少し小さな窓を取り付ける工事 建物の建て方、対象製品の性能とサイズにより、補助額が決まります。

補助額の詳細等は
こちらから

先進的窓リノベ事業公式サイト

※ メーカーが登録を申請し、事務局が一定の性能を満たすことを確認した製品。メーカーから製品の性能やサイズが記載された「性能証明書」が発行されます。