TSUBOYA RYU　2018年5月　Vol.72

つぼや流

初夏号

あぢさゐの八重咲くごとく弥(や)つ代にを
いませ我が背子見つつ偲はむ

橘諸兄(たちばなのもろえ)

紫陽花の花が八重に咲くように、いつまでも健勝でいらしてください。そして花を眺めては貴方を思い出しましょう。

お宅訪問⑲

「先代から受け継ぐ石組の庭がある家」

今回は坂出市で増築工事(竣工 2017.3)を行なった、K 様ご夫妻にお話を伺ってきました。

概要　元々あった母屋(おもや)へつながる別棟部分を解体し、そこへキッチン・リビング・和室の寝室 2 部屋・お風呂・トイレを増築。母屋の玄関と座敷は残して、増築部分と繋がりを持たせた。

― どうして増築工事をしようと思ったのですか？

母屋に繋がっていた家屋が、老朽化で雨漏りや床の傷みが気になってきたので、座敷や玄関はそのまま残して、傷んだ部分を建て替えたいと検討していました。

― なぜ、弊社をお選びいただけたのでしょうか？

ご近所で、壺谷建設の家を建てた方の見学会に参加して、和風建築を見た時に、雰囲気がすごく良くて。それで、うちの母屋とも合わせたらいいんじゃないかなと思いました。壺谷建設の和風建築の雰囲気が好きで、通りがかりに綺麗な家だなぁと見ていると、壺谷建設だったということもありました。また、技術力が高いところにも魅力を感じました。それと、営業マンが良かったです。押し付けがましくなく、親身になって相談に乗っていただき、熱心に話をして貰えたので信頼できると思い、依頼することにしました。

― 増築工事をするにあたって、こだわった所はありますか？

残した座敷と増築部分とが、デザイン的にバランスが取れていることと、ゆったりとしたキッチンと開放感のあるリビングを造りたいと希望していました。あとは、タンスをいくつかまとめて置ける広い収納部屋と、奥さんが活け花をするので、花器や花材を洗える流し台とその収納が欲しかったことです。外周りは、駐車スペースから勝手口への動線がスムーズになるように整備してもらいました。

― 実際、工事をしてみて、また住んでみていかがですか？

リビングの大きな窓から眺める、石組みの庭と下屋根の化粧垂木との組み合わせが絶妙で、大変満足しています。初めは、私達はこの庭をメインにする事は思ってもなかったので、壺谷社長から提案された時はびっくりしました。ですが実際このように完成すると、庭が活きて本当に良かったと思っています。また、リビングの天窓からは、自然光が大量に入り、照明を点けなくてもリビング全体が明るくなるので、気に入っています。

お花用の流し台もとても気に入っていて、希望していた通りのステンレスの流しを見つけてきてくれて、家に合うように木製カウンターと収納を造作して素敵に仕上げてもらえました。

― これから家づくりをお考えの方にアドバイスをお願いします。

こだわりたい箇所については最初に丁寧に伝えて、そこから良い提案をしてもらうことがポイントだと思います。

また、建築資材などの建築の専門用語は、馴染みがない言葉が多くあるので、説明を聞いて充分理解した上で進めると良いと思います。

現場報告①

『切妻起り付屋根、大家族が一堂に会する居間を持つ平屋』丸亀市

建物概要「大きな居間を持ち、外観は緩やかな起り屋根に低く押さえた軒先を持つ。そこから入る玄関には期待と緊張が添えられる」同じ敷地に母屋・飛屋・倉庫があったお宅の、母屋と倉庫部分を解体し、約 60 坪の平屋に建て替えています。

(左)撮影したこの日は、大工さんが赤身の杉板を使って外部巾木を造作中でした。
(中)内部は大空間が広がっていて高さもあるため、高所作業台を使って作業しています。
(右)こちらは畳敷広縁の天井になる部分で、下屋の裏側です。既に和の趣を醸し出しています。

現場報告②

公共工事『みとよ未来図書館』三豊市

昨年 10 月から工事をしていました、みとよ未来創造館の図書館が完成し、4 月 1 日にオープンいたしました。オーバル型の本棚に、木のイメージのオブジェが目立っています。ぜひ実際に図書館でご覧ください☆

2 月～3 月の見学会・イベント報告

『旧母屋から伝承された丸太梁を現す吹抜リビングのある住まい』完成見学会

2/24～25 まんのう町にて、ご家族 4 人でお住まいになる、2 階建て約 60 坪のお家が完成し、見学会を開催いたしました。

材料にこだわった玄関や和室、大きな丸太梁を活かした吹抜などなど、見所満載の数寄屋造りの家でした。当日 2 日間はとても寒い日でしたが、たくさんご来場いただきまして、ありがとうございました。また、お家を見せていただきましたお施主様、ありがとうございました。

庭木の剪定講習

3/18 庭木の剪定講習イベントを行いました。講師は、弊社の家づくりに欠かせない庭師の金藤さん。木の剪定方法を図や実物を使って丁寧に教えてくれたので、皆さますぐにお家で実践できたのではないでしょうか？😀

知っておきたい健康豆知識

正しいウォーキングの心得！

運動を始めようと思ったときに、一番身近にできるのがウォーキングです。正しいウォーキングの仕方を知り、始めてみませんか？

●歩き方のポイント

気を付けたいのが、腕の振り方。前に手を出そうとするのではなく、ひじを後ろに出すイメージで。腕を後ろに引こうとすると、自然と胸が開いて姿勢がよくなり、呼吸も入りやすくなります。肩甲骨を寄せながら歩くことになるので、代謝が上がりやすいという効果も。腕を振るリズムは、呼吸に合わせるのがポイント。まずは歩かずに腕を振る練習から始めて、徐々に足をつけていきましょう。

●ウォーキングのタイミング

食後は NG。消化されていないため運動効果が上がらないので、食後は 2 時間くらい空けましょう。お腹がすいているときは、フルーツやヨーグルトなどを軽く食べてからウォーキングを。

●雨の日や疲れているとき

毎日やるのがベストですが、天気が悪かったり、疲れているときは、思い切って休みましょう。“三日坊主”と言いますが、3 日目にやれば三日坊主にはならないので、2 日までは休んで OK と考えて。でも、3 日以上空くと体が疲れて続ける気力がなくなってしまうので注意してください。また、家の中で足踏みをするだけでも違います。休むと罪悪感になることもあるので、楽しく、無理なく続けましょう。

【長瀬サエコ】ビューティーデザイナー・スローウォーキングディレクター。ビューティーデザイナーとして美容法・エクササイズ・ライフスタイル・メンタルなどトータルにアドバイス。ほかにもアーティスト活動やエッセイ、コラムの執筆など多方面で活躍中。著書に『ナガセ式「肩甲骨スクワット」で［即効］美やせ！』（扶桑社）などがある。

癒しの家ギャラリー

※内容は変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

開運！片付けセミナー＆お抹茶接待

- 日程　５月20日（日）
- 時間　９：30～12:30
- 定員　30名様
- 講師　開運片付研究所代表
  澤田 翔 氏
- 参加費　500円　お抹茶・和菓子付
  セミナー後11：30頃からお抹茶をお出ししますので、茶の湯を愉しんでください。

《このようなお悩みはありませんか？》

片付けても片付けても毎日の家事が楽にならない！
つい「いつか使うかも…」と使わないモノが捨てられない。
収納グッズを買っても何故かすぐに部屋が散らかる。
収納本を読んだけど片付けが上手くいかない。
いざ片付けようと思ってもやる気が出ない。

収納を増やしても、休みの日に１日がかりで片付けても、すぐに散らかるのは理由があります！そして多くのお金、時間も奪われています…

これまで 1000 人以上に片付けを伝授してきた開運片付け研究所の澤田翔がモノを手放すことでそんな悩みを解決し、今まで以上に毎日の家事を楽に、更に自分らしく生きられるようになる部屋にする、開運片付けの方法をお伝えします！

香川県伝統工芸士に教わる　彫刻教室

- 日程　６月24日（日）～９月２日（日）隔週日曜日
- 時間　13：30～15:30
- 定員　10名（希望者が５名以上になりましたら実施致します）
- 講師　小比賀彫芸主宰
  香川県伝統工芸士　小比賀（おびか） 香心（こうしん） 氏
- 参加費　全６回 10,000円（別途材料費3,000円）
  彫刻刀の貸出あり

各自のペースで、生活に溶け込むフクロウの壁飾りを制作します。初めての生徒さんには、彫刻刀の持ち方、掘る順序から指導します。

小比賀氏は、高度な技術・技法を保持する者として認められた香川県伝統工芸士(欄間彫刻 6 名)のひとりとしてご活躍中です。中讃西讃では初の、直接教われるこの機会に皆さま参加してみませんか？

社屋移転5周年記念　感謝祭　6/3(日) OPEN 10:30～CLOSE 15:30

2018年６月、壺谷建設はおかげさまで社屋移転５周年を迎えます。今回はその感謝の気持ちを込めて、壺谷スタッフが力を合わせて感謝祭を開催いたしますので、皆さまぜひお気軽にご来場ください。
各種イベント準備の都合上、ご予約をお願いします。電話にてご予約の場合は「6/3の感謝祭の予約の件で」とお伝えください。

【 飲食コーナー 】

★無料★

― 終日 ―
ジュース
ビール
お茶 など

― 11:30～13:30 ―
焼きそば
薬膳キーマカレー
フランクフルト
焼き鳥　など

― 14:30～15:30 ―
フルーツポンチ
ミニマフィン など

【 セミナー＆相談会 】

★無料★

― 11:20～11:50 ―
耐震改修について

― 13:40～14:10 ―
外壁塗装について
Panasonic
ｽﾏｰﾄHEMS+GoogleHome

【 音楽演奏 】

★無料★

― 10:45～11:15 ―
三味線演奏「音弾女座」

― 14:15～15:20 ―
ギターソロ演奏 toki さん
ギターバンド演奏

【 職人体験コーナー 】

★無料～￥2,000★

― 終日 ―
タイルコースター作り
ハーバリウム作り
土壁作り体験 など
※汚れてもいい服で来て下さい

【 お茶会体験コーナー 】

★￥500★

― 13:00～15:30 ―

【 ケアコーナー 】

★無料★

― 終日 ―
タロット占い
ハンドマッサージ(両手￥500)

★有料★
炭＆パワーストーンアクセ作り

【 ゲームコーナー 】

★無料★

― 終日 ―
射的(お菓子つかみ取り)
ヨーヨー釣り

壺谷建設株式会社

〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬 4-1
TEL 0875-74-3881 FAX 0875-74-3882
URL http://www.tsuboya.jp/　壺谷建設
info@tsuboya.jp
一級建築士事務所/香川県知事許可(特-25)第 1181 号

※ゆうメール発送のお客様で,つぼや流が必要ない場合は,お手数ですが弊社までご連絡ください。

11 号線沿い「癒しの家」看板が目印