

つぼや 流也

晩秋号

「秋来ぬと目にはさやかに見えねども風の音にぞ
おどろかれぬる」の有名な歌ではありませんが、
秋の訪れが今年は早かったように思います。そし
ていつのまにやら晩秋。小社の庭の木々も、すつ
かり濃い秋化粧です。



お宅訪問④

和をとことん追求 美しく堅牢な木の家



(上) 邸宅全景。化粧柱には味わい深い木曽東濃檜の面皮柱を使用。素朴な趣のごろ太石との組み合わせで情緒ある風情を (左) 玄関。杉丸太の桁、尾垂木、垂木の組み合わせに職人の技と伝統美が宿る (右) 畳敷きのお部屋が続く。木のぬくもりが空間に開放感とやわらかな表情を与えている



◎ 住宅データ ◎

- ・高松市国分寺町M様邸
- ・築年数：9年（18年3月竣工）
- ・工法：木造2階建て

住まいのアドバイス

ヒートショックを防止しましょう

朝晩の気温もぐっとさがり、秋の深まりを感じられるこの時期、入浴時に外気との温度差を感じられる方も多いのではないのでしょうか。この温度に急激な差が生まれ、血圧が大きく変動することなどで発生する「ヒートショック」が高齢者の突然死につながっています。日本では、一般的に家族が集まる居間などには暖房器具を置いて暖かくしますが、脱衣所や浴室に暖房器具を置くことはほとんどありません。ですから、入浴の際に熱い湯と外気との激しい温度差が突然死を引き起こす原因となるわけです。今回は、そんな入浴時のヒートショックを防ぐ6つのポイントをご紹介します。

- ①脱衣所や浴室、トイレへの暖房器具の設置や断熱改修
- ②シャワーを活用したお湯はり

- ③夕食前、日没前の入浴
- ④湯温設定41℃以下
- ⑤一人での入浴を控える
- ⑥食事直後・飲酒時の入浴を控える

まず、温度差をなくすことをポイントにしているのが①です。窓まわりは熱が逃げやすいので、内窓を設置することも断熱効果があります。浴室をユニットバスに改修することも有効です。②は、高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体を暖めるというもの。湯沸しの最後の5分を熱めのシャワーで給湯しても十分効果があります。東京都健康長寿医療センター研究所「入浴の温度管理に注意してヒートショックを防止しましょう」(抜粋)

現場レポート



三豊市
リビングからの眺めと窓からの採光にこだわったお家が建築中です。
設計士 近藤誠司

現場監督に 突撃インタビュー



建築部 部長 藤井和正
子供のころからのづくりが好きで「少しの手間で上等なものができる」を信条に40年間現場監督をやっていきます。趣味はゴルフです。

壺中庵だより

第4回 実りの秋 収穫の秋

先日、I様より秋の味覚のひとつである「あけび」を頂きました。さっそく小社を訪れた方にも秋を感じて頂こうと、玄関に飾りました。あけびの果肉にはいちごと同じくらいのビタミンCが含まれていて、風邪予防だけでなく美肌効果も期待できるそうです。

ところで、小社の庭にあるオリーブも収穫の時期を迎えます。オリーブの実健康に良い食材として知られていますが、最近に

なって葉にも血圧を下げ、がんやアレルギーも予防する有効成分がある事が分かってきました。銀色を帯びたような葉色は「オリーブグリーン」と呼ばれ、鑑賞樹としてのほか、シンボルツリーとしても人気が出てきています。寿命の長い樹で、樹齢3000年を超えるものもあるそうです。6月末に小社スタッフで植えたさつまいもも、そろそろ収穫の時期。まさに実りの秋です。



天然素材の良さを実感 家族に寄り添う和の家

住

宅街の一角に、色とりどりの野菜が家庭と軒先を飾る和風建築の家があります。今回お訪ねしたのは、そんな和の風情にとことんこだわった数寄屋造りのお宅です。ご家族は、ご夫妻とお子さまの5人構成。畳が大好きという奥様のために、ほぼ全室を畳敷きに。さらに木材は木曽東濃檜（きそとうのうひのき）をふんだんに使用しました。通常3.5寸のところ、すべて4寸のものを使うことで、美しいだけでなく非常に頑強な造りになっています。そして、こだわりは壁にもあらわれています。家を建てるなら、どうしても土壁にしたかったというほどのこだわりは、小社だからこそとお選びいただいた点でもあります。「家は時間をかけたほうが、建ったあとのひずみが出ない」とは奥様のお言葉。そんな和の醸し出す情緒にとことんこだわった家の住み心地やいかに。アレルギーがあるという奥様ですが、この家では全く気にならないのだとか。また、お部屋を個室ではなく間続きとすることで、風の通り道を確認し、窓の位置も工夫することで気持ちのよい住み心地を実現しています。雨戸も良い働きをしており、暖房のききが全く違うのだとか。あちらこちらで和の良さが息づく「癒しの家」は、ご家族を暖かくつつんでいました。

癒しの家ギャラリー

内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

◎日本発!!心を元気にするホットなクッキング◎ 食事とボイスによる心の状態を診断

- ・講師 だだみよこ様
- ・日程 11月8日(日)
- ・時間 13:30~
- ・定員 12名様
- ・参加費 500円
- ・準備する物 エプロン、タオル

食事の前後に、あなたの声をコンピュータに取り込み、食事によって心がどう変化するのか診断します。また、香川の白味噌を使った「チーズフォンデュ」を紹介してくれます。小社スタッフが作ったさつまいももご賞味ください!

※ 11月2日(月)までにご予約をお願いします。

◎竹炭寄せ植え教室◎

お正月の寄せ植えを手作りしませんか?

- ・講師 近井弘子様
- ・日程 12月13日(日)
- ・時間 13:30~
- ・定員 12名様
- ・参加費 2,000円
- ・準備する物 なし

大好評第二段です!竹炭を使ったお正月の寄せ植えを楽しく作ってみませんか?竹炭は、強い吸着力を持ち抜群の消臭力があるといわれています。また、マイナスイオンを放出してくれるので、我々の日常の疲れた体を優しく包み込んでくれます。

※ 12月7日(月)までにご予約をお願いします。

◎イベントレポート◎

9月19日、サンメッセ香川にて「iepro マイホームフェア」が開催されました。当日は、小社のブースにも沢山のお客様に足を運んでいただきました。だだみよこ先生による「癒しの色」診断では、なかなかできない体験に興味を持っていただき、大盛況の中、終了しました。(写真上)



9月28日、堀内正己先生をお招きし、笑顔流筆文字教室を開催しました。笑顔流は、書道のルールとはまったく別のコツで、誰もが、温かくて、味があって、人柄がにじみ出る筆文字を書くノウハウです。たった3時間で味のある筆文字が書けるようになり、「直接教えていただいたおかげで、今までとはまた違った筆文字が書けるようになった」と、参加者の方からの喜びの声も。(写真下)



◎次回完成見学会のお知らせ◎

「土壁 漆喰の家」

近年見直され始めている土壁。その住み心地の良さの秘訣は、断熱性だけではなく優れた調湿性や蓄熱性にもあります。とりわけ時間がかかるのが短所ではありますが、数世代にわたり自然の恵みに包まれる快適な暮らしを得るため、家づくりにかける時間を楽しむのも「粋」というもの。加えて、すっきりした動線のキッチンと、備え付けの本の収納も一見の価値があるお宅です。12月に完成見学会を開催予定です。



◎お問い合わせは◎

壺谷建設株式会社

〒767-0001 香川県三豊市高瀬町上高瀬 4-1

TEL 0875-74-3881 FAX 0875-74-3882

<http://www.tsuboya.jp/>

メールアドレス info@tsuboya.jp

一級建築士事務所/香川県知事許可(特-25)第1181号

